

WER IST DER TRAINER?

Mein Name ist Edgar Feuchter. Ich bin seit 32 Jahren Trainer und habe vor dem TSV Bad Kissingen mit anderen den PSV Grün-Weiss Frankfurt gegründet und dort als Trainer gearbeitet. Unter meiner Leitung gab es schon viele Landes- und Mannschaftsmeister.

Neben mir stehen aber immer auch erfahrene Sportler an meiner Seite, die immer ansprechbar sind und helfen, wo sie können.

WO & WANN WIRD TRAINIERT?

Turnhalle der Anton-Kliegl-Schule

Zugang zur Halle ist vom Parkplatz hinter der Schule (Pfalzstraße) die Treppe hinauf.

Dienstag und Donnerstag:

17.00 h bis 18.30 h (Kinder- und Jugendliche),

18.15 h bis 20.00 h (Erwachsene und Wettkämpfer)

Samstag 13.00 h – 14.30 h (Nur Wettkämpfer)

HAST DU ALLES INFOS?

Nun solltest du schon bestens informiert sein, trau dich, gib dir einen Ruck, etwas Neues zu probieren. Komm einfach vorbei und mach mit. Wer sich nicht so recht traut kann gerne auch erst einmal zuschauen oder zur Stütze einen Freund/Freundin gleich mitbringen. Natürlich können auch die Eltern mal mitmachen!

Also los geht's!

WEN KANN ICH KONTAKTIEREN?

Edgar Feuchter (Trainer/Abteilungsleiter)

E-Mail: EdFeuchter@aol.com

Tel. 0152 036 222 78 oder über Facebook: Boxen Bad Kissingen

BOXEN



Lust auf Boxen?

INFORMIEREN - MITMACHEN

TSV BAD KISSINGEN 1876 E.V.

WAS MUSS ICH SCHON KÖNNEN?

Eigentlich nichts. Grundbeweglichkeit und Lust an der Bewegung ist schon hilfreich. Den Rest lernst du bei uns.

WARUM DENN GERADE BOXEN?

Boxen ist zwar eine Einzelkampfsportart, aber trainiert wird in Gruppen, d. h. gruppenspezifisch trainiert es sich halt leichter. Es stärkt Dein Selbstvertrauen und gibt ein gutes Körpergefühl. Neben Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit wird auch die Koordination verbessert. Besonders für aktive bis sehr aktive Menschen ist Boxen ideal, man kann sich mal so richtig auspowern, aber unter Regeln!

MUSS ICH AUCH IN DEN RING?

Natürlich kannst Du „nur“ trainieren und lernst das Boxen. Wer aktiv kämpfen will, kommt in eine andere Gruppe und wird nach seinen Fähigkeiten speziell gefordert.

Keine Angst, Trainer und später der Ringrichter sind immer dabei und passen auf die Anfänger besonders auf. Das Verletzungsrisiko ist viel niedriger als beim Fußball spielen.

WARUM GERADE BOXEN BEIM TSV BAD KISSINGEN?

Bei uns wird viel Wert auf Kameradschaft gelegt und durch einen erfahrenen Trainer das Boxen – olympisches Boxen – gelehrt. Die Boxer vom TSV Bad Kissingen sind deutschlandweit sehr erfolgreich und wir sind der stärkste Verein Unterfrankens. Jeder ist für den Anderen da und wir unterstützen uns gegenseitig.

WIE VIEL KOSTET DAS?

Der Beitrag beträgt für Kinder und Jugendliche 55,- € im Jahr und für Erwachsene 80,- € im Jahr. (TSV-Beitrag)

Hinzu kommt ein Abteilungsbeitrag von 30,- € für Kinder und Jugendliche sowie 40,- €, die einmal im Jahr bar kassiert werden. Dieses Geld ist für Anschaffung und den Erhalt der Geräte sowie Trainingsbekleidung vorgesehen (Wettkämpfer erhalten spezielle Trainingsanzüge).



WAS IST BOXEN?

Boxen ist eine Vollkontaktsportart, die es seit tausenden von Jahren gibt, Sei Beginn der Olympischen Spiele ist Boxen fester Bestandteil. Es gibt Amateure und Profis, von denen viele sehr bekannt wurden (Muhammad Ali, Henry Maske usw.). **Boxen ist die ideale Selbstverteidigung!**

WAS BRAUCHE ICH FÜRS BOXEN?

Neben Sportkleidung und Hallensportschuhen Boxhandschuhe, Bandagen, Springseil und Zahnschutz. Ein „Anfängerset“ ist bereits für 50-70,- € zu haben. In den ersten Trainingsstunden wird die Ausrüstung gestellt.

WANN KANN ICH ZUM TRAINING KOMMEN ?

Wann kann ich zum Training kommen?
Jederzeit zu den Trainingszeiten (bitte schon 10 Minuten früher).

GIBT ES EINE ALTERSGRENZE?

Nein! Jeder von 8-80 Jahren ist willkommen.

WIE SIEHT SO EIN TRAINING AUS?

Wir beginnen immer mit Aufwärmtraining, das aber immer anders gestaltet wird, um nie langweilig zu werden. Dann wird Technik und Grundlagentraining angeboten. Der Abschluss ist immer Partnertraining oder Sandsack-Training sowie die allseits „geliebte“ Abschlussgymnastik.